

Salut i Força

El periódico que promueve la salud en Baleares

Año XXVIII • Del 18 de diciembre de 2022 al 15 de enero de 2023

Número 483 • www.saludediciones.com



Salud digital, para una salud más cercana y sostenible

Págs. 23-26

Primer biobanco de cálculos renales del mundo en la UIB

Pág. 36

Sellado el acuerdo entre el Ib-Salut y el Sindicato Médico

Pág.5



Estrategias nutricionales para disfrutar a tope de las comidas de Navidad, pero controlando

Págs. 17-19



ENTREVISTAS

Eladio González Miñor, presidente de la Cooperativa d'Apotecaris de les Illes Balears

Págs.10-11



Laura Rodríguez, enfermera especialista en enfermería familiar y comunitaria

Pág. 12



Dr. Ignacio García-Moris, presidente del Colegio de Dentistas de Baleares

Págs.14-15



Seguro de salud y sus factores de expansión

El aseguramiento privado de salud en Balears experimenta un crecimiento sostenido desde hace años, y los datos parecen indicar que desde la aparición de la covid ha seguido esta tendencia en las Islas y también en el conjunto de España. Las cifras que proporciona anualmente Unespa, la Unión Española de Entidades Aseguradoras y Reaseguradoras, sitúan a Balears en tercera posición entre las comunidades con mayor población con seguro privado, después de Madrid y Catalunya. Hemos llegado a un máximo nunca alcanzado. Según esta patronal, más de 367.000 individuos disponen de un seguro privado de salud, ello supone el 30% de la población.

Para los habitantes de nuestra comunidad, tener seguro privado de salud, viene de atrás, es una tradición arraigada. Factores como el déficit de infraestructuras públicas que padecía la comunidad en los años 50 y 60,

la mejora sustancial del nivel de renta disponible del ciudadano balear a consecuencia del boom turístico, junto con el establecimiento de nuevos centros de titularidad privada son factores clave para su expansión. Otros factores que también han contribuido al crecimiento, últimamente, son los llamados seguros 'low cost', que todas las compañías por criterios comerciales han incorporado a sus carteras con diferentes niveles de atención y especialidades.

La pandemia de COVID-19 ha supuesto una acumulación de listas de espera en el sector público en todo el territorio nacional y ha provocado que algunos ciudadanos, para acceder con más facilidad a la atención sanitaria, se inclinen por hacerse un seguro privado.

Los hospitales y centros sanitarios de titularidad privada en Balears atienden a estos asegurados con una apuesta por el trato personalizado y un alto nivel

profesionalidad y de tecnología que goza de buenos niveles de satisfacción. Desde la Unión Balear de Entidades Sanitarias apostamos por la salud con una atención sanitaria puntera y de calidad. La sanidad privada, como parte del sistema de salud, ofrece un valor de complementariedad a la sanidad pública. Apostamos y defendemos la colaboración público-privada como una fórmula que permite mejorar la atención al paciente, sobre todo en momentos de dificultad en la atención como el actual, afrontando de mejor forma los retos presentes y futuros del sistema sanitario como se viene demostrando en nuestras Islas.



Antoni Fuster
Secretario general de
UBES

Una reflexión sobre la preocupación reciente de la OMS, que ha manifestado que la salud debe estar al frente y en el centro de las negociaciones futuras y, no debemos dejar pasar esta oportunidad

crucial para que el mundo se una y vuelva a comprometerse a mantener vivo el objetivo del Acuerdo de París de limitar el calentamiento global a 1,5°C con respecto a los niveles preindustriales.

Es una realidad, que el cambio climático ya está afectando la salud de las personas y continuará haciéndolo a un ritmo acelerado a menos que se tomen medidas urgentes, ello supone que ya hoy, el cambio climático está enfermando o haciendo que millones de personas sean más vulnerables a las enfermedades en todo el mundo y la creciente destructividad de los fenómenos meteorológicos extremos afecta desproporcionadamente a las comunidades pobres y marginadas, por

Preocupación de la OMS de cara a la crisis climática

ello resulta "crucial" que los líderes y los responsables de la toma de decisiones se reúnan para poner la salud en el centro de las negociaciones.

Sin duda la salud humana depende de la salud de los ecosistemas, que, según la OMS, están ahora amenazados por la deforestación, la agricultura y otros cambios en el uso de la tierra y el rápido desarrollo urbano. La invasión cada vez mayor en los hábitats de los animales eleva las oportunidades para que los virus dañinos para los humanos hagan la transición de su huésped animal. Es muy posible que el cambio climático cause infinidad de muertes adicionales al año por malnutrición, malaria, diarrea y estrés por calor.

El aumento de la temperatura global, sin duda provoca fenómenos meteorológicos extremos que traen intensas olas de calor y sequías, inundaciones devastadoras y huracanes y tormentas tropicales cada vez más potentes. La combinación de estos factores significa que el impacto en la salud humana se incrementa y es probable que se acelere, según la OMS.

Tomemos consciencia de esta preocupación e intentemos entre todos limitar el calentamiento global de nuestro planeta.



Marta Rossell
Socia Directora
Bufete Buades

SIN PERDÓN

Brindo con Juan

Me pide mi querido Carlos Hernández la columna a mi destiempo, y no me atrevo a preguntarle en la premura si es la última antes de la Navidad, la primera del fin del año o la de siempre de cualesquiera de las fechas en las que nos da por recordar a Juan Calafat.

La ñoñería de que la fecha te atrape al corazón de alguien, que el calendario marque tus tristezas, que llegue el tiempo de alabar, de recordar a los que están en otro tiempo (qué manía de situarlos en algún lugar) no nos deja explayarnos en la debida extensión del corazón, lo sé. Pero permite estar presente, ser el presente de los que cuentan de otra forma estando más cerca de nosotros.

No sé si procede hablar de Calafat o de que Ar-mengol acaba de ponerte la primera piedra al cuello del centro de Salud de Montuiri, un detalle de la miss a sabiendas de que el ayuntamiento compró el terreno en el año 2016. Debería elogiar el vendemotismo del *Francina's style*, las trolas bajo piedra con las que nos salva a todos, de todo, todos los días, o de su despreocupación por la Atención Primaria, pero prefiero el corazón a la miseria.

Voy de camino a una de esas cenas a las que a veces no iba porque se me perdía el tiempo éste con el que no termino de llevarme del todo. Y yendo de camino prefiero recordar lo bello de las relaciones que lo canalla de esta política degradada, degradante y desagradablemente desangrada.

Prefiero darle la mano a la columna, ponerle gratín navideño a los compañeros de esta publicación



yendo a uno de esos todos aquellos saraos que Juan perfumaba con su generosidad, con su sonrisa y con su forma de agradecer y de castigar. No me extrañaría que en sus capitulaciones con la vida hubiera dejado parte de su herencia para la organización des-

mesurada de hacer coincidir en estos días las sonrisas de los amigos. Recuerdo alguna de esas sonrisas que alguna vez se sentía acorralada sin cita, algunos de los que se sintieron maltratados por estas letras y como él templaba y ajustaba los tempos de los corazones dolidos.

Cómo iba a ser un castigo que no te invitara Joan si a mi me invitaba y no iba, si tenía que decirle que había sido una ausencia sin querer; si me reñía, si me hacía prometerle que iría y -una vez prometido- jamás en tantos años escuché un solo reproche a mi defecto, a mi ausencia acostumbrada de todos los grandes momentos que hizo suyos porque él los fabricaba.

Pienso mientras voy, que pienso mucho más en ese Juan ahora que voy necesariamente a su ausencia lejana, pero voy porque le llevo conmigo como cada uno de los nuestros, como lo llevan consigo todos los que componen estas letras. Y ese vernos ahora al que no faltó, es juntar esos fragmentos de todos en todo y que aparezca de donde nunca se ha ido.

Sé que debería haber hablado del recule, de la conga sanitaria hacia atrás de este govern con la lengua catalana del tarde del mal y del nunca, pero ya he llegado a mi cita. Al pronto, al bien y al siempre que nos dejó en herencia nuestro amigo. Y brindo. Por él y por ti.



Dr. Fco. Javier
Alarcón de
Alcaraz
Médico-Forense.
Especialista en
Medicina Legal.
@Alarconforense